

Drei Workshops

Frau-sein in Bewegung

1

langsam werden

Du möchtest Wege kennenlernen,
um mit Dir anzukommen?
Oft fällt es uns schwer, in der
Fülle des Alltags Räume zu schaffen,
in denen wir ganz präsent sein
können; im Körper, im Raum,
in der Begegnung mit anderen.
Freitag 19.09.2025, 17:30 - 20:00 Uhr

2

wild und verrucht

Kennst Du eigene Anteile, die
ungebändigt und kraftvoll, beweglich
und kreativ sein wollen?
Oder möchtest Du diese Quelle
weiblicher Kraft entdecken, die jede
Frau mit auf die Welt bringt? Viele
mussten schon als Mädchen lernen,
diese Qualitäten zu bändigen oder
wegzuschieben. Dabei können sie uns
so viel Energie für das tägliche Leben
bringen!
Freitag 26.09.2025, 17:30 - 20:00 Uhr

3

herzraum entwickeln

Den eigenen Herzraum zu öffnen,
bedarf einer großen Sicherheit
und Ruhe in sich selbst.
Und es braucht Zeit, in der Du Dich
entwickeln kannst.
So kannst Du spüren lernen, wohin
es Dich zieht und wofür Du Dich
öffnen möchtest.
Freitag 17.10.2025, 17:30 - 20:00 Uhr

Kursleitung:

Gabriele Hurter

Dipl. Massagetherapeutin

Dipl. Bewegungstherapeutin

Maria Plappert

Körperpsychotherapeutin

Der Kurs

Wir arbeiten mit Bewegungsübungen
aus Spatial Dynamics®,
mit Tanz und im Gespräch miteinander.

Ort

bewegungsstudio gabriele hurter
Malzgasse 25
4052 Basel

Kostenbeitrag

Für drei Workshops CHF 250.-
ermäßigt CHF 200.-

Anmeldung an:

kontakt@gabriele-hurter.ch