www.spacialdynamics.eu
www.spacialdynamics.com

info@spacialdynamics.eu

Spacial Dynamics®

Den Raum bewegen
Sich selbst bewegen
Der Raum bewegt mich

Spacial Dynamics®

Spacial Dynamics® wurde 1985 von Jaimen McMillan (*1950) nach rund zwanzig Jahren intensiver Beschäftigung mit den unterschiedlichsten Bewegungsrichtungen und ihrer Anwendung begründet.
«Spacial» ist das englische Adjektiv für «space» (Raum). Spacial Dynamics® beinhaltet das Bestreben der neuen Bewegungsdisziplin, die Dynamik zwischen Mensch und Raum zu erforschen. Es entstanden eine grosse, sich ständig erweiternde Anzahl von raumorientierten Bewegungsübungen, Spielen und eine verfeinerte Methode des Bewegungsstudiums.
Die gewonnen Erkenntnisse werden auf verschiedensten praktischen Gebieten erfolgreich genutzt, sichtbar unter anderem in Wirksamkeit und Harmonie.

Anwendungsbereiche

Spacial Dynamics® wird unter anderem weltweit in folgenden Bereichen erfolgreich angewendet:

Bewegungserziehung und Schulsport

Pädagogik

Kunst

Friedensarbeit mit Kindern und Jugendlichen (www.handsinpeace.org)

Persönlichkeitsentwicklung

Kommunikation, Konfliktmanagement

Business

Wellness

Physiotherapie

Psychotherapie

Bewegungs- und Körpertherapie

Ergotherapie

etc.

Wie bewege ich mich im Raum?
Wie wirken meine Bewegungen auf andere Menschen?
Wie umfangreich sind meine Spiel-Räume?
Wie fülle ich sie aus?

Als Mensch eine Wahrnehmungsfähigkeit entwickeln, um sich selbst und die Umwelt als lebendiges, sich veränderbares Zusammenspiel zu erfahren.

Der Mensch nimmt Raum ein. Über Räume definiert er sich. Räume werden gesucht, erschaffen, aufgelöst, beschützt und verlassen. Man ist in seinen Räumen anwesend oder abwesend, in sich ruhend oder ausser sich.

«Der mit Abstand wichtigste Raum im Weltall ist der Zwischenmenschliche»
(Ernst Ferstl)